



UNIVERSIDAD DE LOMA LINDA

MARS INSTRUCTIONS

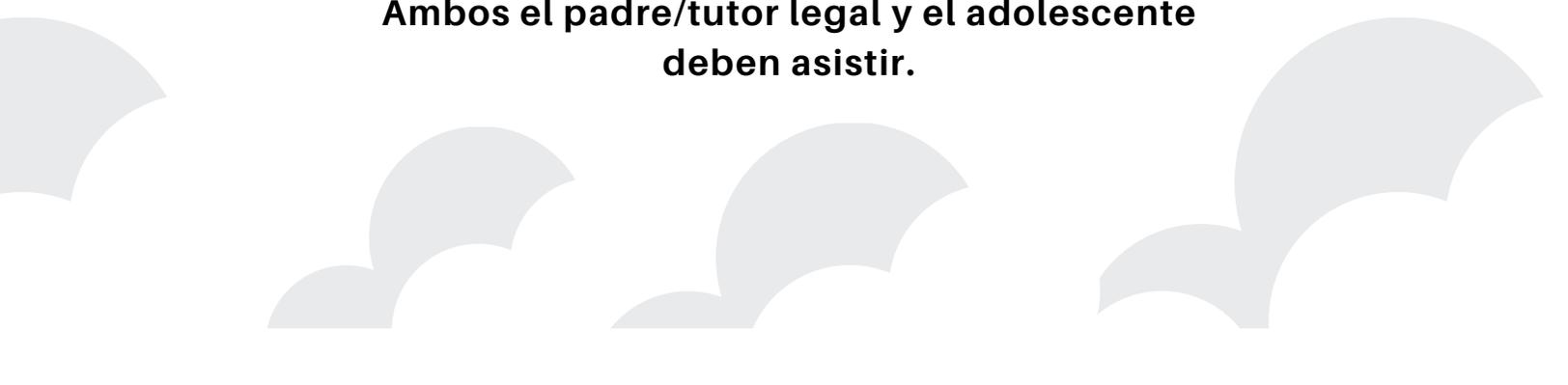
Primero: ¡Gracias por elegir participar!

SEMANA 1: REFERENCIA

Padre/Tutor legal: Rellena el encuesta demográfica en Qualtrics. Pueden encontrar el enlace aquí:
www.llumars.wixsite.com/mars

Adolescente: Empezando el sábado, lleva el sensor de muñeca (el Actigraph) toda la mañana y noche. Puede quitarse el sensor para ducharse. Las instrucciones sobre cómo volver a colocar el sensor están provistos en su paquete. Cada mañana, rellena el Diario de Dormir en Qualtrics, encontrado en:
www.llumars.wixsite.com/mars

Visita de Referencia al Oficina será a las 3PM el viernes, _____, en
11165 Mountain View Ave., Loma Linda, CA 92354
Ambos el padre/tutor legal y el adolescente deben asistir.





UNIVERSIDAD DE LOMA LINDA

MARS INSTRUCTIONS

SEMANA 2 Y 3: CONDICIÓN EXPERIMENTAL 1

Adolescente: Continuar llevando su sensor de muñeca (el Actigraph) toda la mañana y noche. Puede quitarse el sensor para ducharse. Las instrucciones sobre cómo volver a colocar el sensor están provistos en su paquete.

1 HORA antes de la hora de dormir: Toma 1 cápsula, que se le proporcionó en su última visita de oficina.

Cada mañana, continua a rellenar el Diario de Dormir en Qualtrics, encontrado en:
www.llumars.wixsite.com/mars

Visita de Condición experimental 1 al Oficina será a las 3PM el viernes, _____, en 11165 Mountain View Ave., Loma Linda, CA 92354
Ambos el padre/tutor legal y el adolescente deben asistir.





UNIVERSIDAD DE LOMA LINDA

MARS INSTRUCTIONS

SEMANA 4 Y 5: CONDICIÓN EXPERIMENTAL 2

Adolescente: Continuar llevando su sensor de muñeca (el Actigraph) toda la mañana y noche. Puede quitarse el sensor para ducharse. Las instrucciones sobre cómo volver a colocar el sensor están provistos en su paquete.

1 HORA antes de la hora de dormir: Toma 1 cápsula, que se le proporcionó en su última visita de oficina.
Cada mañana, continua a rellenar el Diario de Dormir en Qualtrics, encontrado en:
www.llumars.wixsite.com/mars

Visita de Condición experimental 2 al Oficina será a las 3PM el viernes, _____, en 11165 Mountain View Ave., Loma Linda, CA 92354
Ambos el padre/tutor legal y el adolescente deben asistir.

